



Project Number: 2020-1-PL-KA202-082075



Cher apprenant,

Bienvenue à Psych.E.In. (Psychological Early Intervention) MOOC 1 destiné aux psychologues, psychothérapeutes et psychanalystes désireux de recevoir une formation de base en interventions d'urgence.

Le MOOC 1 a été développé par le consortium Psych.E.In. en 2021. Il s'agit d'un cours en ligne, gratuit et facilement accessible.

Le schéma du cours est développé à partir d'un aperçu général de la psychologie d'urgence et de ses origines historiques en approfondissant progressivement le sujet. Il offre aux professionnels qui abordent ce domaine pour la première fois une image claire et complète des principales interventions psychologiques précoces et des techniques de gestion des catastrophes. Chaque unité comprend à la fois des définitions théoriques et des aspects pratiques à travers la description de bonnes pratiques et d'exemples concrets, le contenu étant organisé en fonction des connaissances, des aptitudes et des compétences. À la fin du MOOC, vous êtes censé atteindre les compétences cliniques de base en tant que professionnel de la psychologie précoce et en tant que facilitateur de la gestion de l'urgence dans les interventions de crise. Les compétences plus spécialisées doivent être acquises dans le cadre d'une formation spécifique ultérieure.

Le MOOC 1 est composé de 7 unités d'apprentissage :

Unité d'apprentissage 1 - Histoire et approches - UJK (PL)

Unité d'apprentissage 2 - Les différentes phases des interventions psychologiques précoces - IAAP (FR)

Unité d'apprentissage 3 - Réponses au stress : Perspective biopsychosociale - UoP (SK)

Unité d'apprentissage 4 - Gestion du stress lié à un incident critique - AKP (CZ)

Unité d'apprentissage 5 - Cibles spécifiques de l'intervention psychologique précoce - IGAA (EL)

Unité d'apprentissage 6 - Description de quelques interventions psychologiques précoces IGAA (EL) & EMDR (IT)

1



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

## Unité d'apprentissage 7 - Gestion de l'urgence - EMDR (IT)

Chaque unité d'apprentissage vous prendra près d'une heure pour les parties théoriques (chapitre 1, 2 et 3) et une autre heure pour visualiser la partie pratique et exercices (chapitre 5 méthodes et bonnes pratiques). La formation théorique du MOOC 1 dure près de 7 heures. En ajoutant les exercices pratiques, elle dure près de 14 heures. Vous pouvez parcourir le contenu à tout moment et à votre rythme ou télécharger des documents selon vos préférences.

Une fois que vous aurez terminé le cours, vous pourrez télécharger un certificat d'achèvement gratuit et personnalisé publié par l'Université Jan Kochanowski de Kielce (PL). Pour le recevoir, vous devez obtenir au moins 70% de bonnes réponses au test d'auto-évaluation à la fin de chaque unité d'apprentissage et au moins 70% de bonnes réponses au test final à la fin du MOOC.

À la fin de votre MOOC, nous attendons votre contribution et vos commentaires à l'adresse [psycheinproject@gmail.com](mailto:psycheinproject@gmail.com).

Je vous souhaite beaucoup de succès en vous formant avec Psych.E.In. MOOC 1.



Monika Szpringer

Chef du département de psychologie de la santé et de psychiatrie,  
UJK Collegium Medicum, chef du centre d'intervention de crise de l'UJK



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.